

# Der wilde Alpenrhein, Rhein-Radweg Teil 1

Entdecken Sie die drei Alpenländer Schweiz, Liechtenstein und Österreich auf dieser erlebnisreichen Tour im Hochgebirge. Erradeln Sie die Weindörfer der Bündner Herrschaft, hochgeschätzt wegen ihrer Rotweine und bekannt geworden durch das Kinderbuch Heidi. Genießen Sie, wo der Rhein noch Ferien macht.  
Gesamtlänge: ca. 220 Radkilometer

## 1. Tag: Chur

Individuelle Anreise nach Chur, in die älteste Stadt der Schweiz, deren Geschichte sich über 11.000 Jahre zurück verfolgen lässt. Schlendern Sie durch die verwinkelten Gassen und das Bärenloch in der Altstadt.

## 2. Tag: Ausflug nach Disentis ca. 65 km + Bahnfahrt

Heute fahren Sie mit der Bahn (inkl.) nach Disentis und radeln anschließend am Vorderrhein entlang durch das rätoromänisch geprägte Alpental. Sie erreichen das eindrucksvolle Naturschauspiel, die Rheinschlucht. Die 400 m tiefe Schlucht wird auch als Grand Canyon der Schweiz bezeichnet. Danach geht es wieder zurück nach Chur.

## 3. Tag: Chur – Feldkirch ca. 65 km

Die Radtour führt Sie erst am Rhein entlang und dann durch die hügeligen Weinberge der Bündner Herrschaft mit idyllischen Dörfern. In Vaduz haben Sie Gelegenheit, die weltbekannte Briefmarkensammlung sowie das Landesmuseum zu besichtigen bevor Sie das mittelalterliche Montfortstädtchen Feldkirch in Österreich erreichen. Ein Rundgang durch die Innenstadt wird Sie in den Bann vergangener Jahrhunderte ziehen.

## 4. Tag: Feldkirch – St. Gallen ca. 45 km + Bahnfahrt

Sie radeln zuerst entlang des Rheins und fahren anschließend mit der Zahnradbahn (inkl.) hinauf ins Appenzell nach Gais. Almen und Kühe wie aus dem Bilderbuch begleiten Sie auf dem Weg nach St. Gallen. Nutzen Sie die Zeit in St. Gallen und besichtigen Sie die zur UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Stiftskirche.

## 5. Tag: St. Gallen – Kreuzlingen/Konstanz ca. 45 km

Heute radeln Sie bergab nach Arbon, wo Sie den Bodensee erreichen. Am Ufer entlang durch gepflegte Schweizer Dörfer und Apfelplantagen geht es nach Kreuzlingen/Konstanz. Machen Sie einen Stadtbummel durch die alte Konzilstadt oder besichtigen Sie eine der zahlreichen sakralen Bauten wie den Konstanzer Münster oder die Bischofskathedrale.

## 6. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung

