

## Bodensee + Donau, sportlich

### 1. Tag: Anreise nach Konstanz

Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem Besuch der Insel Mainau, bummeln Sie durch die Altstadt von Konstanz oder besuchen Sie die Aquarien des Sea Life Center und das Archäologische Landesmuseum.

### 2. Tag: Konstanz – Markdorf – Bad Saulgau ca. 100 km + Fährfahrt

Mit der Fähre nach Meersburg und am See entlang bis nach Immenstaad, von dort nach Markdorf. Ab dann bestimmten Weidewirtschaft und viel Natur das Bild der Oberschwäbischen Bäderlandschaft.

### 3. Tag: Bad Saulgau – Ulm ca. 80 km

Das Becken des Federsees ist uraltes Kulturgebiet, machen Archäologen doch hier bedeutende Funde von der Altsteinzeit bis zu bronzezeitlichen Pfahlbausiedlungen.

### 4. Tag: Ulm – Bad Wurzach ca. 85 km

Sanfte Hügel, Hochmoorgebiete und verlandete Seen prägen die Strecke im nördlichen Oberschwaben. Aber auch die Kultur kommt nicht zu kurz, bietet Ochsenhausen doch die gewaltige Benediktinerabtei. Ihr Tagesziel ist als Moorheilbad bekannt, entweder in der Moorpackung oder im Thermalbad lässt es sich trefflich entspannen.

### 5. Tag: Bad Wurzach – Wangen im Allgäu ca. 65 km

Die heutige Etappe ist kürzer, da Sie aber das Württembergische Allgäu erkunden, nicht weniger anspruchsvoll. Eindrucksvoll liegt Schloss Zeil oberhalb von Leutkirch, sehenswert ist der Wintersportort Isny, angenehm der Abend in der bestens erhaltenen Altstadt von Wangen.

### 6. Tag: Wangen im Allgäu – Bregenz ca. 55 km

Zuerst radeln sie durch eines der wichtigsten Hopfenanbaugebiete Deutschlands, dann bestimmen Apfelbäume und Obstplantagen das Landschaftsbild. In Kressbronn erreichen Sie den Bodensee, dessen Ufer Sie über Lindau bis in die Vorarlberger Landeshauptstadt Bregenz folgen.

### 7. Tag: Bregenz – Konstanz ca. 70 km

Zuerst radeln Sie durch das Naturschutzgebiet Rheindelta in die Schweiz. Dann geht es meist direkt am See entlang durch hübsche Dörfer und Städtchen nach Konstanz, dessen mittelalterlicher Charakter sich am besten in der Niederburg erschließt.

### 8. Tag: Abreise oder Verlängerung

